

GEBRUIKSAANWIJZING

JET.II NPR

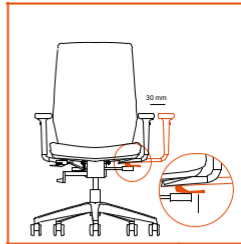
1. Hoogteverstelling



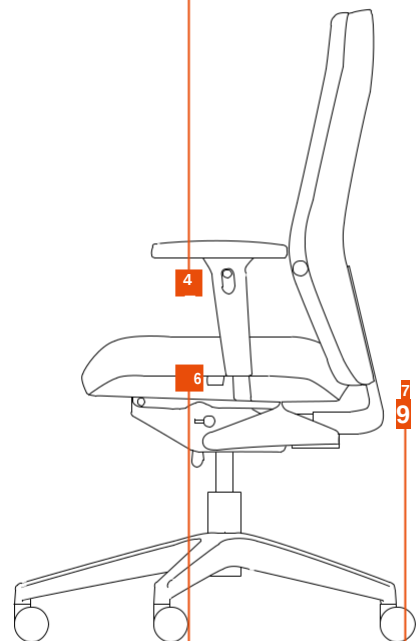
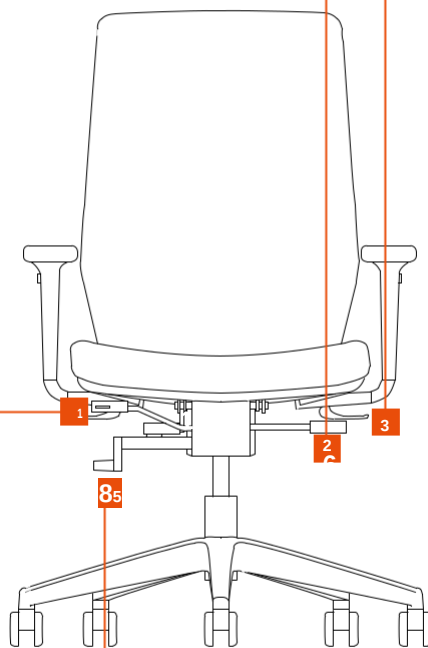
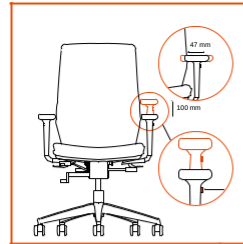
2. Synchroon mechanisme vergrendeling



3. Verstelling van de armleuningbreedte



4. Hoogte- en breedteverstelling armleuning

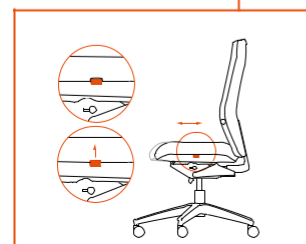


CORRECTE INSTELLING VAN DE STOEL

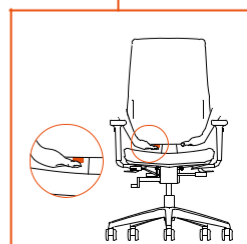
- + Maak gebruik van de gehele diepte van de zitting.
- + Stel de zitting zodanig in dat uw boven- en onderbenen een hoek vormen van ca. 90°. Daar-bij moeten de voeten volledig op de vloer staan.
- + Houd uw bovenlichaam rechtop, zodat het een hoek van 90° vormt met uw onderbenen.
- + Stel de terugveerkracht van het synchroon-mechanisme zo in dat de rugleuning bij dynamisch zitten uw bewegingen volgt en ondersteunt.



5. Gewichtsinstelling synchroon mechanisme



6. Zitdiepte verstelling



7. Hoogteverstelling van de rugleuning

DE BESTE ZITHOUDING IS DE VOLGENDE ZITHOUDING

IN 8 STAPPEN DE PERFECTE ZITHOUDING

Zit jij de hele dag achter een computer? Dan is je houding belangrijk. Een goede houding voorkomt namelijk rugklachten. Hieronder in 8 stappen hoe jij je lichaam het minst belast.

